

Teste deine Fähigkeiten! Wähle aus den 4 Lebenswelten und 12 Tätigkeitsfeldern (TF) deinen individuellen Start in das Programm:

Um dir den Einstieg in die Berufsorientierung zu erleichtern, wählst du am Anfang aus den 4 Lebenswelten je ein Tätigkeitsfeld, in dem du dich ausprobieren möchtest. Was macht dir Spaß, wo liegen deine Interessen und Fähigkeiten? Finde es heraus!

LEBENSWELTEN UND TÄTIGKEITSFELDER (TF 1-12)



Mensch, Natur und Technik:

- TF1: fertigen, verarbeiten, reparieren und Maschinen steuern
- TF2: Pflanzen anbauen, Tiere züchten
- TF3: Recycling, Rohstoffe gewinnen, entsorgen, reinigen



Mensch und Mitmenschen:

- TF4: Menschen helfen, pflegen, medizinisch/kosmetisch behandeln
- TF5: erziehen, ausbilden und lehren
- TF6: sichern, schützen, Straßenverkehr regeln



Mensch und Kultur:

- TF7: werben, Menschen von Ideen und Produkten überzeugen
- TF8: bedienen, beherbergen und Speisen bereiten
- TF9: künstlerisch, schreibend und unterhaltend tätig sein



Mensch und Information/Wissen:

- TF10: Daten verarbeiten, beraten und informieren
- TF11: einkaufen/verkaufen, kassieren, packen, beladen
- TF12: messen, prüfen, erproben und kontrollieren

Wie unterstützt dich BRAFO in deinem Berufsorientierungsprozess?

- ✓ Du kannst deine Interessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten erkunden.
- ✓ Du hast die Möglichkeit, verschiedene Berufe in der Praxis kennenzulernen.
- ✓ Fachkräfte aus Bildungseinrichtungen unterstützen dich und geben dir individuelle Empfehlungen zu deinen Möglichkeiten und für deine Berufsorientierung.
- ✓ Die Teilnahme ist für dich kostenfrei.

Weitere Informationen zu **BRAFO** findest du im Internet unter: www.brafo.sachsen-anhalt.de



Kontakt zu deinem **BRAFO**-Projektträger:



Das Landesprogramm **BRAFO** wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) des Landes Sachsen-Anhalt und der Bundesagentur für Arbeit gefördert.

www.europa.sachsen-anhalt.de



BRAFO - Ein Programm zur Unterstützung von Schülerinnen und Schülern im Berufsorientierungsprozess

Top oder Flop?
Du entscheidest, mit welchem Gesicht du morgens zur Arbeit gehst.



www.brafo.sachsen-anhalt.de

BRAFO

Dein Berufsorientierungsprogramm

BRAFO steht für: Berufswahl Richtig Angehen Frühzeitig Orientieren. Das Programm richtet sich jährlich an ca. 10.000 Schülerinnen und Schüler und unterstützt praxisnah und frühzeitig bei der richtigen Berufswahl.

Liebe Schülerinnen und Schüler,

dein erster Beruf ist oft prägend und wegweisend für dein gesamtes weiteres Leben. An deinem Arbeitsplatz verbringst du häufig mehr Zeit als mit deiner Familie oder deinem Freundeskreis. Darum ist es wichtig, hier die richtige Wahl zu treffen und einen Beruf zu wählen, der wirklich zu dir passt, an dem du Freude hast und für den du morgens gerne aufstehst.

BRAFO hilft dir bei der richtigen Berufswahl. Du beginnst in Klasse 7 mit der Erkundung deiner persönlichen Interessen, Neigungen und Stärken (CHECK). Daran schließt sich eine praxisorientierte Phase mit Betriebserkundungen und Werkstatttagen an (ACTION).

Mit dem Wechsel zwischen CHECK und ACTION wird die richtige Balance zwischen Selbsterkundung und Reflexion sowie früher Praxis- und Betriebsnähe gewährleistet. Alle Schritte werden durch sozialpädagogische Fachkräfte sowie durch deine Lehrkräfte unterstützt und betreut.

Außerdem erhältst du einen Berufswahlpass. In diesem werden alle Ergebnisse und Praxiserfahrungen festgehalten. Er unterstützt dich, deinen Weg eigenverantwortlich und erfolgreich zu organisieren.

ZUR INFO!

Wie viele Stunden arbeiten wir in unserem Leben?

Die tägliche Arbeitszeit beträgt im Durchschnitt in Deutschland derzeit 7 Stunden. Rechnen wir Urlaubs- und Feiertage ab, dann wirst du im Jahr ca. 230 Tage an deinem Arbeitsplatz verbringen. Ein gesamtes Arbeitsleben dauert im Schnitt 37 Jahre. Das bedeutet, dass du in deinem Leben 59.570 Stunden arbeiten wirst.

In 6 Schritten zum richtigen Beruf



Theoriephase: Check!

In der Startphase von **BRAFO** wirst du in die 4 Lebenswelten mit den jeweils 3 zugeordneten Tätigkeitsfeldern eingeführt und erprobst im Anschluss praktische Aufgaben. Dabei wird von den sozialpädagogischen Fachkräften eingeschätzt, welche Kompetenzen, Fähigkeiten und Fertigkeiten du hier zeigst. Das ist die **Fremdeinschätzung**.

Auch erhältst du die Gelegenheit, deine Interessen und Kompetenzen selbst einzuschätzen. Die **Selbsteinschätzung** erfolgt in der Schule am Computer mit einem Fragebogen. Die Ergebnisse und eine Empfehlung für die sich anschließende Betriebserkundung werden mit dir besprochen und in deinem Berufswahlpass notiert.

In Klasse 8/9 findet eine weitere CHECK-Phase mit dem Selbsterkundungstool statt.

Praxisphase: Action!

Deine praktischen Erfahrungen kannst du in einem wohnortnahen Betrieb in der Region sammeln. Im Rahmen von Betriebspraktika erhältst du Einblicke in die Berufswelt und kannst dich ausprobieren.

Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler aus allen Sekundarschulen, integrierten und kooperativen Gesamtschulen, Gemeinschaftsschulen sowie Förderschulen für Lernbehinderte, für Sinnesgeschädigte, Körper- und Geistbehinderte.

